



day 2

脳と心の発達

赤ちゃん整体 症状別整体編

baby growth

体の9の発達段階

首の座り 3～4ヶ月

寝返り 5～6ヶ月

ずり這い 7～8ヶ月

1人で座る 7～8ヶ月

つかまり立ち 7～8ヶ月

ハイハイ 8～10ヶ月

伝い歩き 10～11ヶ月

ひとり立ち 11～12ヶ月

歩行 12ヶ月～



ステージ 1

脳幹(爬虫類脳)

0 ~ 2・3 歳



生きるための本能

愛着形成が重要な時期

五感と体性感覚の始まり

ステージ 2

大脳辺縁系 (哺乳類脳)

3 ~ 10 歳



フロー(超集中)状態をし始め

その子だけの才能を見つけられる

ステージ 3

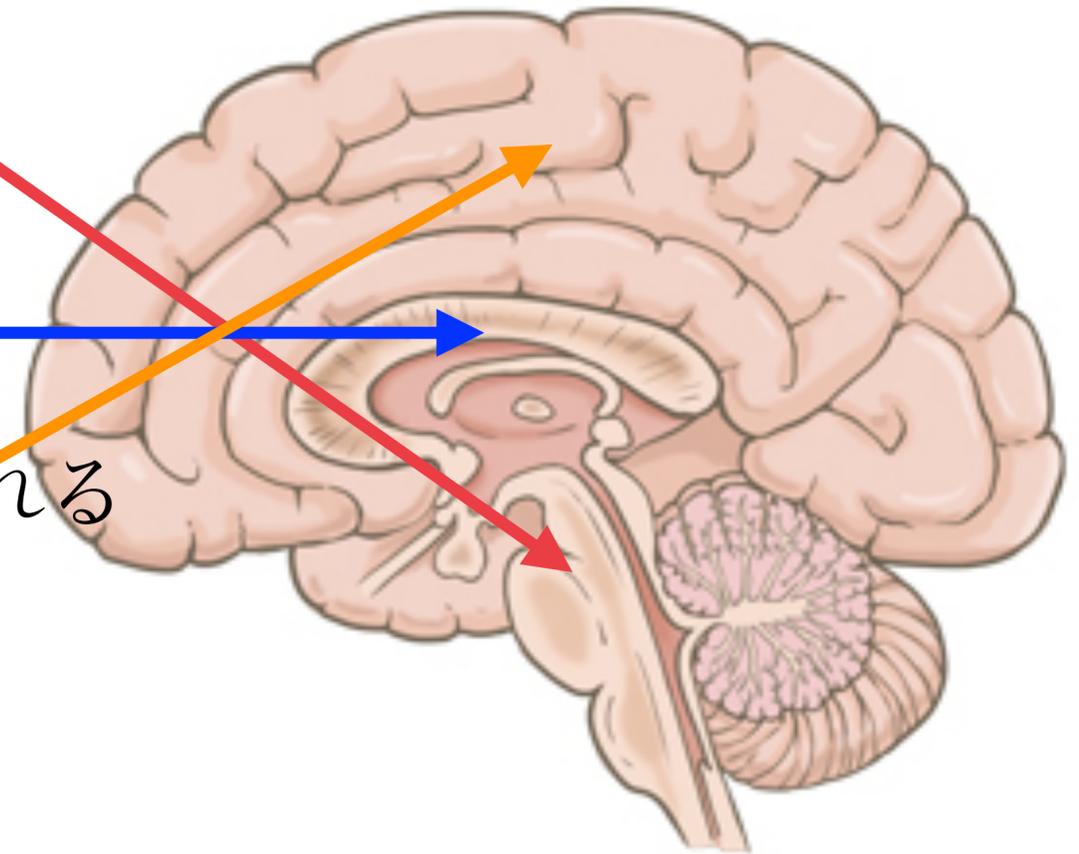
大脳新皮質 (人間脳)

10 ~ 20 歳



自分のフロー状態を知り

進みたい道を選べるようになる





ステージ 1 愛着・五感・体性



ステージ 2 感性・才能・フロー



ステージ 3 思考・創造・個性



ステージ 4 調和・修行・安定



ステージ 5 自立・試練



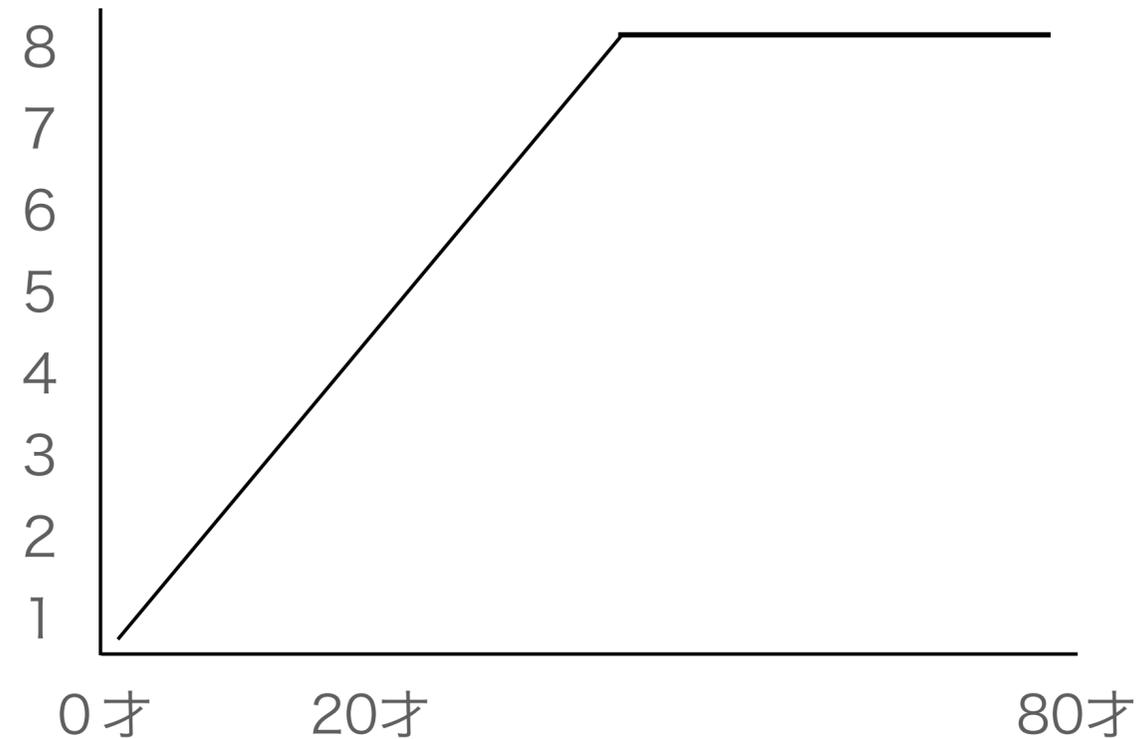
ステージ 6 自己観察・内省



ステージ 7 超越・リスク除去

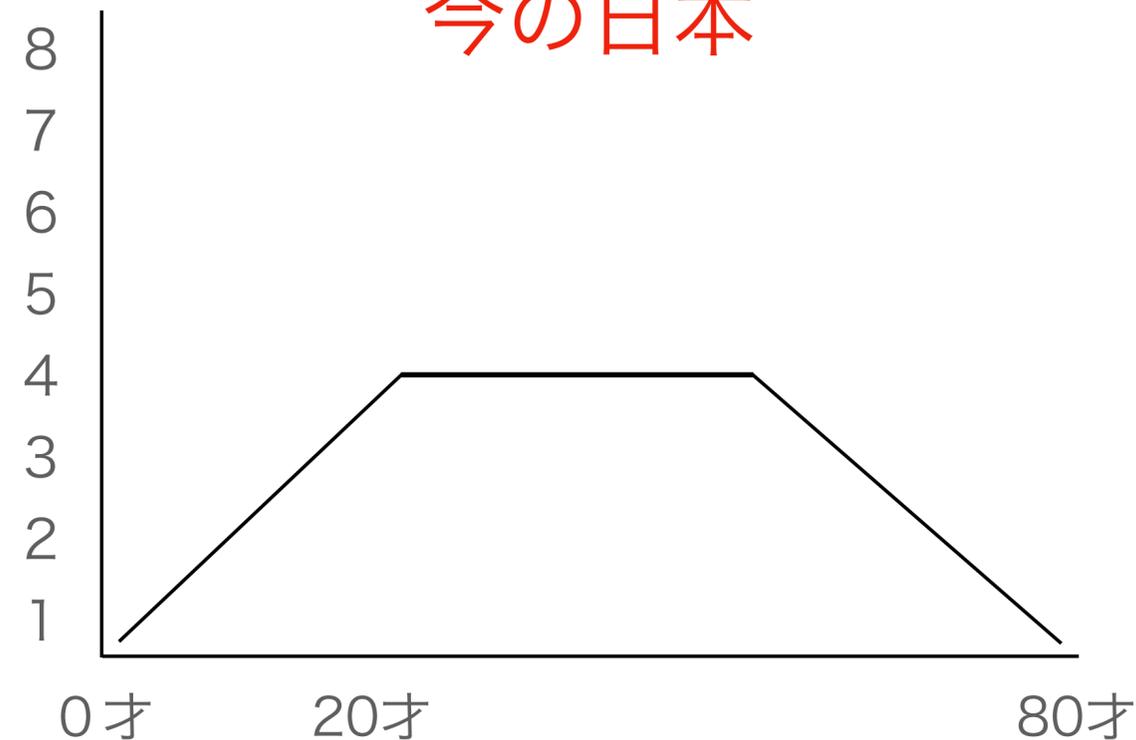
ステージ 8 覚醒・悟り

ステージ



ステージ

今の日本



A close-up photograph of a woman with long, dark, wavy hair looking down at a newborn baby. The woman is wearing a white, long-sleeved shirt. The baby is lying on its back, looking up at the woman. The background is bright and out of focus.

ステージ0

ママ

先天性股関節脱臼

赤ちゃんの股関節が脱臼する病気

脱臼しやすい赤ちゃんは？

女兒：男児の5～9倍、関節が柔らかいため。

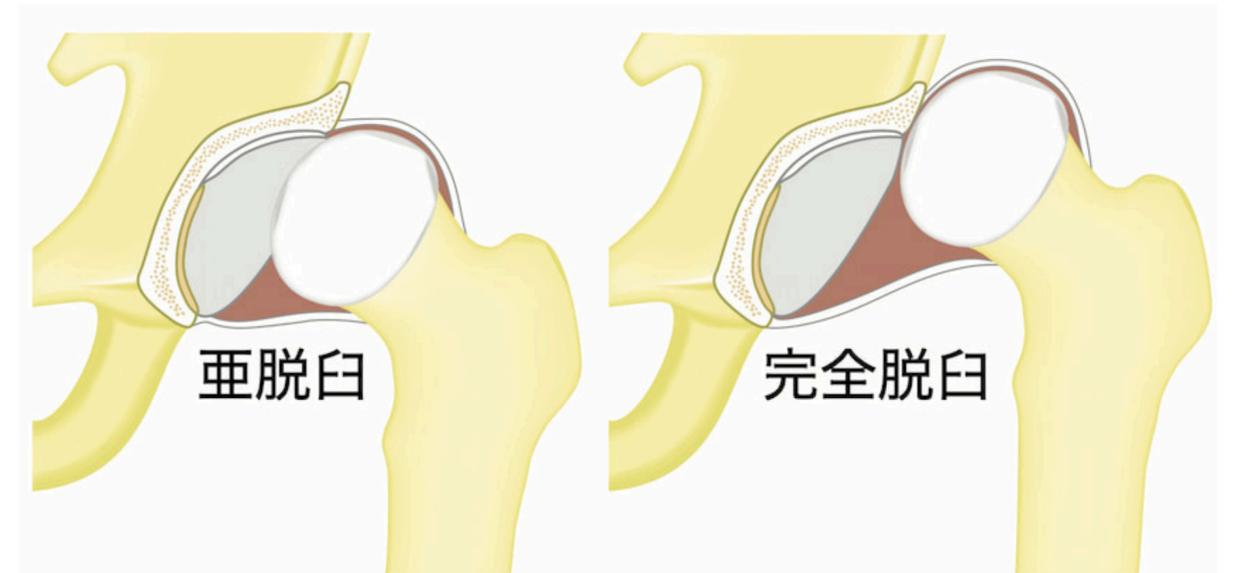
家族歴：親・兄弟に股関節の病気がある。

逆子：脚を伸ばして出生する

発生率 0,1～0,3% (約1000人に1～3人)

症状

- ・ 立て膝 (特に向き癖の反対側)
- ・ 股関節が開きにくい
- ・ しわの左右差
- ・ 歩き始めてからは姿勢や歩き方の異常



超音波検査



レントゲン

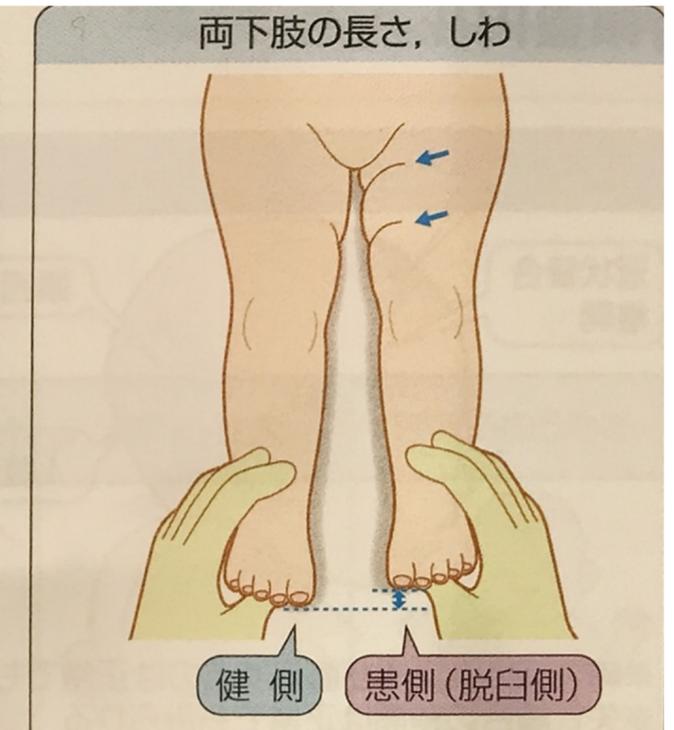
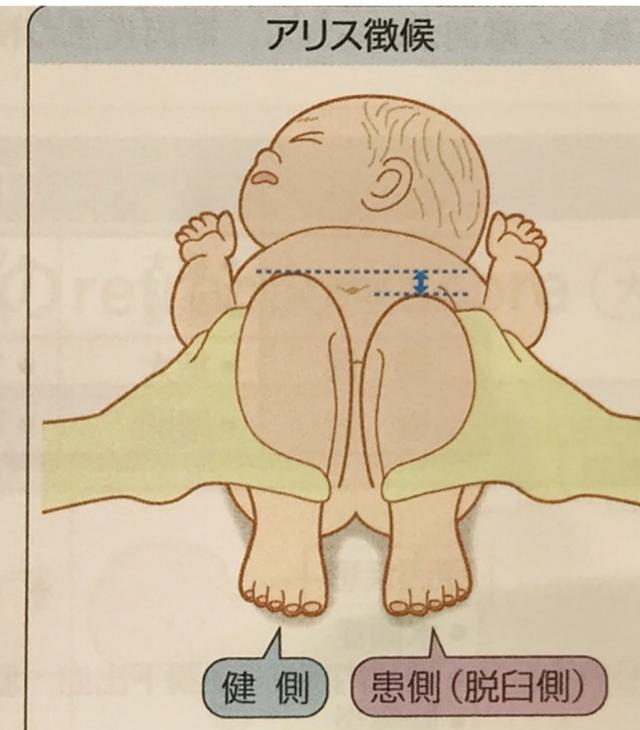
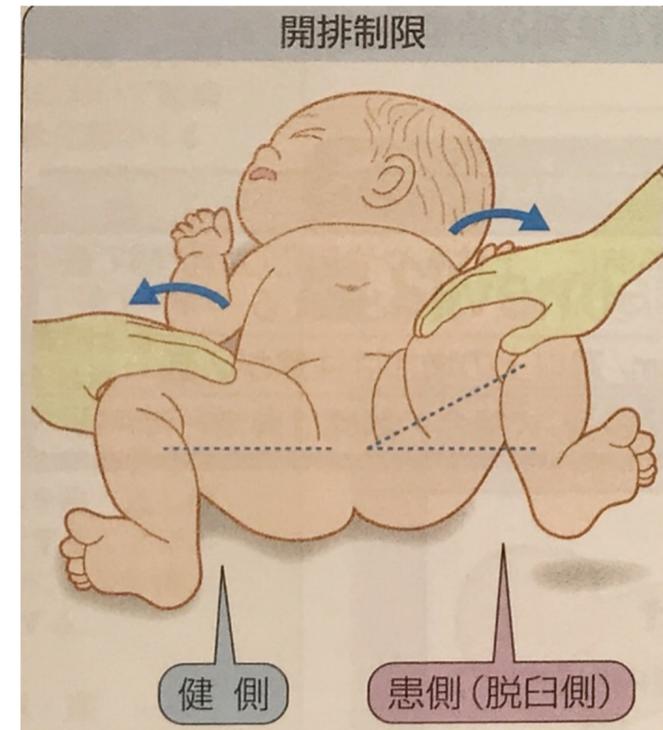


開排制限

アリス徴候

足の長さ・しわ

チェック方法



2ヶ月まで：おむつや抱き方指導のみ

3～7ヶ月：リーメンビューゲル

…12週間の外来治療、整復率70～80%

1～3才：牽引治療（整復率97%）

…入院して牽引（3～6週間）

8～11ヶ月の子も牽引が多い

…動けるようになるから

4才以降：手術

治療方法

リーメンビューゲル

牽引療法



便秘

原因

- 水分不足

…母乳の色をチェック、水分多め(20~40ml)のミルクを作る

- 体幹が使えていない

…両手で両足を持たせる、丸く抱っこ、こちょこちょ、便秘整体

- 腸の動き

…便秘整体（コシ出す、膝を抱えて腸を刺激）

むきぐせ

改善方法

- むきぐせ側の首肩と逆の首の横をほぐす
 - …BB弾様の硬い部分があることが多い、逆の胸鎖乳突筋も硬くなる
- 視界を遮る
 - …手でむきぐせ側の視界を遮る、ママやおもちゃ、光、音の位置
- よく観察する
 - …1番大切！縮こまっているところと伸びているところを観察する

反り返り

改善方法

- ・首から腰のほぐし

…反り返る子は、首から腰をよりしっかりほぐす

- ・抱っこの仕方

…丸く抱っこや前抱き抱っこを教える *縦抱きになっていることが多い

- ・骨盤、腰をしっかり伸ばす

…両足の裏を合わせて骨盤から持ち上げ腰のストレッチ

寝返り

改善方法

- 股関節、肩甲骨を動かす
 - …よく寝返る側と反対の股関節と肩甲骨の可動域を広げる
- 両手で両足を持たせ反対へ寝返りさせる
 - …両手両足が難しい場合は、寝返りさせたい側と反対の手足を持ち行う
- 仰向けに戻す際は、戻した側の手を上に挙げる
 - …手を挙げ頭と体を支えながら寝返りがえりさせる

片側ずり這い

改善方法

- 手の練習は、物取りをさせる

…うつ伏せにして、使えていない側の手の斜め前に物を置き取らせる

- 足の練習は、手で支える

…うつ伏せにして、使えていない側の膝と股関節をしっかりと曲げ

足のモモを腹の横につけ、土踏まずを地面につけ施術者の手で足を固定

- よく観察する

…1番大切！縮こまっているところと伸びているところを観察する