

当日までの流れ

1、告知 2週間前・1週間前

(公式LINE・Instagram・ホームページブログ・その他)

2、連絡がきた時に伝える内容

(オンラインorオフライン・お悩みを聞く・お名前・赤ちゃんのお名前・月齢)

(オフラインの方の場合)

3、当日お持ちいただく物の連絡

お持ちいただくものは、おむつや飲み物などのお子様に必要なものと赤ちゃん整体を行う際に下に敷くバスタオルのようなものをご用意くださいませ。

それでは当日お待ちしております✨

(オンラインの方の場合)

3、決済URL

それでは

赤ちゃん整体教室のお支払いURLをお送り致します👉

決済方法は、スクエアというもので行います。

決済方法も簡単にですが、お送りさせていただきます👉

お振込みが確認でき次第、オンライン参加のログインURLと赤ちゃん整体の資料もお送りさせていただきますので、よろしく願いいたします👉

(オンライ決済のURLを送る)

お支払い方法は、

- ①参加をタップ
 - ②詳細情報を入力
 - ③送信
- をお願いします！

4、赤ちゃん整体のPDFを送る

おはようございます☀

お振込みありがとうございます👉

確認いたしました！

それでは、

- ・赤ちゃん整体についての資料
 - ・オンライン参加の方法
- についてお送りいたします！

こちらが赤ちゃん全体の資料になりますので、もし可能であれば印刷をして頂けるとスムーズに進むかと思います🙏

(資料を送る)

5、ZOOMのURLを送る・ログイン方法を送る

それと、
オンラインでの参加方法なのですが、
zoomというアプリを使用させていただきますので、
お持ちで無い場合は、
下記からダウンロードと登録をお願いいたします🙏

<https://apps.apple.com/jp/app/zoom-cloud-meetings/id546505307>

そして、こちらがzoomのURLになりますので、当日お時間になりましたらご参加ください🙏✨

何かわからないことなどあればいつでもご連絡ください🙏

トピック: 赤ちゃん整体教室

時間 : 2022年5月23日 10:30

Zoomミーティングに参加する

<https://us02web.zoom.us/j/88488213384?>

pwd=dHI4MjRjcEgzU1VVNFZiM2VDWEw2UT09

ミーティングID: 884 8821 3384

パスコード : 502034

6、頭の形を写真でもらう

〇〇さんおはようございます☀️

〇〇くんの頭の形を写真で撮って送っていただくことは可能ですか??
できれば当日直接指導できればとっていて…

[返信が来たら]

なかなかの歪みですね！

特に右の出っ張り感と上方向への出っ張りが強いですね！

時間はかかりそうですが、
自宅でできるケアをお伝えしますね！！

7、前日にLINE

明日は、よろしくお願ひいたします🙏

わからないことなどあればすぐにおっしゃってください！

それでは楽しみにお待ちしておりますませ✨

8、終わった後に送る内容

さん本日はありがとうございました😊✨

改めて赤ちゃん整体の内容をお送りいたします！

・チェック

足の長さ、股関節の硬さ、骨盤の動き

・骨盤整える

骨盤をサンドイッチ、揺らす、硬い方に捻る

・お尻をほぐす

・股関節をほぐす

・肩甲骨を回す

・背中をほぐす

・首をほぐす

・頭の矯正

凹んでいるところを5秒抑えて離す、出ているところを1分押さえる
バスタオルを折り畳む強さで！

毎日5分でも良いので続けてみてください^^

【9、アンケートをもらう】

最後に

下記アンケートにご記入いただけると嬉しいです！

1.赤ちゃん整体は初めてですか？

2.体験してみていかがでしたか？

3.また聞いてみたいことや改善したいことはありますか？

当日の流れ

【施術中】

スマホ：ミュートON カメラON

PC : ミュートoff カメラON 音声off

【赤ちゃん整体スタート】

出欠確認

赤ちゃん整体について話す

3つのルール

- ①ま自身を整える → 呼吸と手を作る
- ②すぐに結果を出そうとしない → 力が強くなる
- ③一生懸命にやらない → 心にゆとりを

施術の流れ

・チェック

(足の長さ・骨盤の動き・股関節の硬さ)

・骨盤矯正

(骨盤ゆらゆら・倒しにくい方に動かす)

→足の長さをチェック

・股関節（臀筋）

(ほぐす)

→足の長さをチェック・股関節の硬さをチェック

・腰

・背中

・脇腹

・肩甲骨

・首

(ほぐす)

・頭

(凹みを5秒抑えて離す・凸を1分間バスタオルを折りたたむように抑える)

・もう一度流れの復習

・月齢に沿った話

・子育ての話

・オフラインの方々にアンケートを書いてもらう

・写真撮影