

赤ちゃん整体で



5つの変化

- 1 頭の変形を本来の形に
- 2 むきぐせの改善
- 3 便秘の解消
- 4 夜泣きの軽減
- 5 ハイハイしやすい身体に

before

after



変化には2つの秘密が！

NEXT

身体の発達に重要な 2つの感覚

触れる感覚

いわゆる肌感覚と呼ばれるもので五感の中で一番最初に身につく感覚です。この触れられる感覚に慣れていないと寝返りやハイハイなどの次のステップには進めません。まずはたくさん触れてあげることが大切です。

動かす感覚

赤ちゃんはそもそも自分の体がどこまで動くかを知りません。そのため、本来の可動域を教える必要があります。動かし方を教えてあげることでむきぐせやそり返りなどが減り体をスムーズに動かせる脳に繋がります。

当院ではこの2つの感覚を赤ちゃんが感じられるように施術しています